

Activités		Association Jours et horaires	Contacts
Atelier Voix de femmes – Chant polyphonique		iAVNANA ! Salle du Levant	Mme Arlette SARTHOU 06 82 61 96 80 / arlettesarthou@gmail.com
Danse	Classique et Modern'jazz	ILE DE RE DANSE Salle des associations	Mme Christine DIDIER 06 70 10 67 64 / ilederedanse@gmail.com
	Hip-hop Break dance	CONTEMPLUM Salle des associations	M. Florian SADKI 06 98 43 44 31 / florian.sadki@gmail.com
	Danse contemporaine	CONTEMPORE DANSE Salle des associations	Mme Anne-Laure NIVET 06 78 80 33 74 / contemporedanse@gmail.com
	Danse orientale	LABEL OYAT salle des associations	Vinye animatrice 06 66 23 95 24 / vinyeartist@gmail.com
Jeux de cartes (belote, tarot) Travaux manuels Atelier de cartonnage Billard		CLUB DE L'AMITIE Salle du Levant	Mr SALMON Michel michel.salmon@cario.fr
Pilates		LES OYATS Salle des associations Mardi 10h30 - 11h30	Mme Christiane BRULLON 06 89 23 55 63 / ragott1737@gmail.com
Gym		LES OYATS Salle des associations Mercredi 18h - 19h	Mme Christiane BRULLON 06 89 23 55 63 / ragott1737@gmail.com
Yoga		APY Salle des associations APY salle du Levant	Mme GUERANDE Pierrette 06 47 57 18 58 / pierretteguerande@gmail.com
Ateliers d'initiation à la méditation		APY salle du Levant les soirs de pleine lune	Alexia animatrice yogalexiailedere@gmail.com
Danse olfactive et intuitive Danse d'expression primitive		LE CORPS EVEILLÉ salle des associations	Mme Corinne CASPAR corinne.caspar@orange.fr
Fitness		FIT FORM salle des associations	Mme Maryne DUHEC maryne_ludon@hotmail.com
Animations (dynamiser la vie du village)		RE ACTIFS 17 salle du Levant	Mme Christine CADORET kiccado@free.fr
Marche nordique		MARCHE NORDIQUE COUARDAISE Une fois par mois et vacances	M. Serge BOYRIE 06 61 66 96 80
Théâtre - Marionnettes		THEATRE DU GROS BONHOMME	M Jean-Pierre LAURENT 06 18 10 13 63 / gros.bonhomme@yahoo.fr
Tennis		CLUB DES PERTUIS	M. Yann MAITRE 05 46 43 33 15 / contact@tennisiledere.fr
Planche à voile et voile		CNCG	M. Goulven CONTAL 05 46 29 82 40 / cncg17@orange.fr
Bibliothèque : livres, BD, CD, DVD... et de nombreuses animations		BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE	Mme Michelle SEBBAR 05 46 29 99 72 / bibliotheque@lacouardesurmer.fr