

Activités		Association Jours et horaires	Contacts
Atelier Voix de femmes – Chant polyphonique		Association iAVNANA ! Salle du Levant Vendredi 16h -18h 18h -20h	Mme Arlette SARTHOU 06 82 61 96 80 / arlettesarthou@gmail.com
Danse	Classique et Modern'jazz	Ile de Ré Danse Salle des associations Lundi 18h30 - 21h Mercredi 13h45 - 16h45	Mme Christine DIDIER 06 70 10 67 64 / ilederedanse@gmail.com
	Hip-hop Break dance	Contemplum Salle des associations Mardi 18h30 - 21h30 Mercredi 19h15 - 21h15 Vendredi 18h - 22h Dimanche 15h - 17h	M. Florian SADKI 06 98 43 44 31 / florian.sadki@gmail.com
	Danses en ligne	Les Oyats Salle des associations Lundi 17h - 18h30	Mme Christiane BRULLON 06 89 23 55 63 / ragott1737@gmail.com
	Danse contemporaine	Contempo Ré Danse Salle des associations Jeudi 19h - 22h	Mme Anne-Laure NIVET 06 78 80 33 74 / contemporedanse@gmail.com
Jeux de cartes (belote, tarot) Travaux manuels Atelier de cartonnage Billard		Club de l'amitié Salle des Ilattes Lundi 14h - 19h Mercredi 14h - 18h Vendredi 14h - 19h	Mr Christian PIERRE PIERRE 05 46 29 49 75 / cpp1716@orange.fr
Pilates		Les Oyats Salle des associations Mardi 10h30 - 11h30	Mme Christiane BRULLON 06 89 23 55 63 / ragott1737@gmail.com
Gym		Les Oyats Salle des associations Mercredi 18h - 19h	Mme Christiane BRULLON 06 89 23 55 63 / ragott1737@gmail.com
Yoga		APY Salle des associations Jeudi 9h45 - 11h et 11h15 - 12h15 Samedi 9h15 - 12h15 d'octobre à avril	Mme Christine MASSON Présidente 05 46 29 95 16 / massonch@hotmail.com Mme Marie SIMARD Secrétaire simardm@gmail.com
		Contempo Ré Danse Salle des associations Samedi 1 à 2 fois par mois	Mme Anne-Laure NIVET 06 78 80 33 74 / contemporedanse@gmail.com
Atelier du rire		Zygoma'Ré Salle du Levant Les mardis de 18h15 - 19h45 (1 semaine sur 2)	Mme Sylvie CORMOULS-HOULES 06 17 26 25 92 / zygomare.iledere@gmail.com
Ateliers informatiques solidaires Ateliersdécouvertes		MC17N Salle des Ilattes Mercredi 10h – 12h semaine paire Samedi 10h – 12h semaine impaire Salle du Levant Samedi 14h – 16h30	M. Michel COGNEAU 07 81 77 17 43 / mouvcitoyen17n@gmail.com
Bridge		Club de bridge Sale des associations Jeudi 14h - 18h	M. Patrick NOIREZ 05 46 09 16 32 / cbir@orange.fr
Marche nordique		Marche nordique couardaise Une fois par mois et vacances	M. Serge BOYRIE 06 61 66 96 80
Théâtre - Marionnettes		Théâtre du Gros Bonhomme	M Jean-Pierre LAURENT 06 18 10 13 63 / gros.bonhomme@yahoo.fr
Tennis		Club des Pertuis	M. Yann MAITRE 05 46 43 33 15 / contact@tennisiledere.fr
Planche à voile et voile		CNCG	M. Goulven CONTAL 05 46 29 82 40 / cncg17@orange.fr
Bibliothèque : livres, BD, CD, DVD... et de nombreuses animations		Bibliothèque municipale	Mme Michelle SEBBAR 05 46 29 99 72 / bibliotheque@lacouardesurmer.fr