

Activités		Association Jours et horaires	Contacts
Atelier Voix de femmes – Chant polyphonique		Association iAVNANA ! Vendredi 18h-19h30 Salle du Levant	Mme Arlette SARTHOU 06 82 61 96 80 / arlettesarthou@gmail.com
Danse	Classique et Modern'jazz	Ile de Ré Danse Lundi 18h30-21h30 Mercredi 14h-17h30 Salle des associations	Mme Christine DIDIER 06 70 10 67 64 / ilederedanse@gmail.com
	Hip-hop Break dance	Contemplum Mardi 19h – 21h30 Vendredi 19h30-22h et Weekend Salle des associations	M. Florian SADKI 06 98 43 44 31 / florian.sadki@gmail.com
	Danses en ligne	Les Oyats Lundi 17h -18h30 Salle des associations	Mme Christiane BRULLON 06 89 23 55 63 / ragott1737@gmail.com
	Danse contemporaine	Contempo Ré Danse Jeudi 18h30-22h00 Salle des associations	Mme Anne-Laure NIVET 06 78 80 33 74 / contemporedanse@gmail.com
	Danse africaine	Expression et mouvement Mardi 18h30-20h Salle du Levant	Mme Laurence RIVOAL 06 38 19 41 88 / laurencerivoal@hotmail.fr
Jeux de cartes (belote, tarot) Travaux manuels Atelier de cartonnage		Club de l'amitié Lundi 14h – 18h Mercredi 14h-18h Vendredi 14h – 18h Salle des Ilattes	Mme Danièle TELLIER 06 82 21 88 31 / danmic17@orange.fr
Cours d'anglais En fonction de votre âge et niveau		William's and taylor Lundi 9h-12h Mercredi 13h30-16h30 Jeudi 9h-10h30 et 16h-18h30 Salle du Levant	Mme Emmanuelle AMELIN 06 10 40 20 35 / www.williamsandtaylor.com
Pilates		Les Oyats Mardi 10h30-11h30 Salle des associations	Mme Christiane BRULLON 06 89 23 55 63 / ragott1737@gmail.com
Gym		Les Oyats Mercredi 18h –19h Salle des associations	Mme Christiane BRULLON 06 89 23 55 63 / ragott1737@gmail.com
Yoga		APY Jeudi 9h15-10h45 et 10h45-12h15 Salle des associations	Mme Cécile KWEE 05 46 43 04 27 / cecile.kwee@wanadoo.fr
		Contempo Ré Danse une fois par mois le samedi matin 10h-13h Salle des associations	Mme Anne-Laure NIVET 06 78 80 33 74 / contemporedanse@gmail.com
Théâtre - Marionnettes		Théâtre du Gros Bonhomme	M Jean-Pierre LAURENT 06 18 10 13 63 / gros.bonhomme@yahoo.fr
Marche nordique		Marche nordique couardaise Une fois par mois et vacances	M. Serge BOYRIE 06 61 66 96 80
Bridge		Club de bridge Jeudi 14h – 18h Salle des associations	M. Patrick NOIREZ 05 46 09 16 32 / cbir@orange.fr
Tennis		Club des Pertuis	M. Yann MAITRE 05 46 43 33 15 / contact@tenniledere.fr
Planche à voile et voile		CNCG	M. Goulven CONTAL 05 46 29 82 40 / cncg17@orange.fr
Bibliothèque : livres, BD, CD, DVD... et de nombreuses animations		Bibliothèque municipale	Mme Michelle SEBBAR 05 46 29 99 72 / bibliotheque@lacouardesurmer.fr